

O IMPACTO DO TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO DE INÍCIO AGUDO EM CRIANÇAS: REVISÃO SOBRE PANDAS, PANS E MECANISMOS NEUROIMUNES

Mauro Marques Lopes, Isabella Constância de Faria Monteiro, Rafaella Constância de Faria Monteiro, Luiza Oliveira Martins e Thayna Kathleen Pereira Martins de Paula

OBJETIVO

Revisar as evidências recentes sobre o TOC de início agudo em crianças com PANDAS e PANS.

METODOLOGIA

Esta revisão de escopo foi realizada a partir de uma pesquisa bibliográfica na base de dados PubMed, utilizando os descritores em inglês: "obsessive-compulsive disorder" AND "pediatrics" AND "PANDAS" OR "Autoimmune Diseases". O filtro temporal foi ajustado para os últimos cinco anos. A busca inicial retornou 367 estudos, dos quais, após uma triagem detalhada dos títulos, resumos e leitura completa dos textos, 7 foram selecionados.

RESULTADOS

O TOC de início súbito em crianças pode estar relacionado a síndromes neuropsiquiátricas autoimunes, como a síndrome neuropsiquiátrica autoimune pediátrica (PANS) e seu subtipo PANDAS, frequentemente associada à infecção por *Streptococcus pyogenes*. Essas condições compartilham um quadro clínico caracterizado pelo surgimento abrupto de sintomas obsessivo-compulsivos junto à restrição alimentar e manifestações neuropsiquiátricas como labilidade emocional, irritabilidade, regressão comportamental, alterações cognitivas, distúrbios sensoriais e motores. A fisiopatologia dessas síndromes envolve mecanismos imunomediados, com produção de autoanticorpos que reagem contra estruturas neurais, especialmente os gânglios da base. Estudos de neuroimagem revelam aumento volumétrico e sinais inflamatórios em regiões como o caudado, putâmen e globo pálido. Modelos animais e análises moleculares identificaram a presença de autoanticorpos contra receptores dopaminérgicos e neurônios colinérgicos do estriado, sugerindo disfunção dopaminérgica e inflamação neurogênica como fatores centrais na gênese dos sintomas obsessivo-compulsivos. Evidências clínicas indicam melhora parcial dos sintomas com uso de antibióticos e imunomoduladores, reforçando o papel da inflamação ativa como alvo terapêutico.

CONCLUSÃO

O TOC de início súbito em crianças pode refletir um processo autoimune neuroinflamatório. Apesar dos avanços na compreensão desses quadros, persistem controvérsias diagnósticas e terapêuticas, reforçando a importância de novos estudos e da ampliação da divulgação científica sobre o tema.

PALAVRAS CHAVE

Transtorno Obsessivo-Compulsivo, Pediatria, PANS, PANDAS, Doenças Autoimunes.

REFERÊNCIAS

- ALQIFARI, A. N.; MAXWELL, B. Pediatric autoimmune neuropsychiatric disorder linked to streptococcal infections. Case reports in psychiatry, v. 2023, p. 6667272, 2023.
- COCUZZA, S. et al. Obsessive-compulsive disorder in PANS/PANDAS in children: In search of a qualified treatment-A systematic review and metanalysis. Children (Basel, Switzerland), v. 9, n. 2, p. 155, 2022.
- GRANDINETTI, R. et al. Pediatric acute-onset neuropsychiatric syndrome and pediatric autoimmune neuropsychiatric disorder associated with streptococcal infections: a delphi study and consensus document about definition, diagnostic criteria, treatment and follow-up. Frontiers in immunology, v. 15, p. 1420663, 2024.
- LA BELLA, S. et al. Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcal Infections (PANDAS) syndrome: A 10-year retrospective cohort study in an Italian centre of Pediatric Rheumatology. Microorganisms, v. 12, n. 1, 2023a.
- LEONARDI, L. et al. Pediatric acute-onset neuropsychiatric syndrome (PANS) and Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcal Infections (PANDAS): Immunological features underpinning controversial entities. Children (Basel, Switzerland), v. 11, n. 9, p. 1043, 2024.
- PRATO, A. et al. Diagnostic approach to pediatric autoimmune neuropsychiatric disorders associated with streptococcal infections (PANDAS): A narrative review of literature data. Frontiers in pediatrics, v. 9, p. 746639, 2021.